

**VIOLENCIA
DE GÉNERO**


MUNICIPALIDAD DE
General Cabrera



SI ESTÁS EN UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA

**estas herramientas
pueden ayudarte**

SI CONVIVIS CON EL AGRESOR

- **La información es una medida importante de autoprotección.** Conocé tus derechos y las medidas que pueden adoptarse en relación a tu protección y seguridad. Conocé los recursos disponibles en tu ciudad a los que podrías acudir.
- **Memorizá los números de teléfono a donde puedas comunicarte** para asesorarte y denunciar.
- **Informá a tu entorno de la situación** y coordina mecanismos para solicitar auxilio.
- **Acordá con alguna persona de tu confianza una señal** mediante la que le harás saber que estás en peligro.
- **Llevá siempre contigo el teléfono.**
- **Ante un episodio de violencia buscá la puerta o ventana** que te permita salir rápido.
- **Indicales a tus hijos que hagan lo mismo.**

SI NO CONVIVÍS CON EL AGRESOR

- **Evitá todo tipo de contacto con el agresor.**
Organizá tus actividades sin depender de él.
- **No le ofrezcas información sobre trámites, ni medidas personales.**
Cambiá las combinaciones de cerraduras de las puertas de ingreso.
Asegurá puertas y ventanas.
- **Cambiá el número de teléfono** y evitá que el agresor lo conozca por vía de hijos, familiares y amigos.
- **Mantené el teléfono con carga permanente para pedir auxilio.**
- **Avisá a los vecinos si existe orden de restricción de acercamiento** para que ellos puedan llamar a la policía si ven al agresor acercarse.
- **Da aviso a la policía apenas el agresor intente acercarse.**
- **Si el agresor comienza a enviarte mensajes o te llama, avisale a otra persona para que puedas estar acompañada y realizá la denuncia.**
No le contestes.
- **Si estas por salir procurá estar acompañada y que pasen a buscarte.**
- **Si saliste, organizate para no volver a tu casa sola y pedí a quienes te acompañen que esperen hasta que controles que en tu domicilio esté todo bien.**
- **Si al regresar a tu domicilio, observas la puerta falseada, rota o abierta no ingreses y llama a la policía.**

EN LA CALLE

- **Usá caminos alternativos cada día** tanto para salir, como para regresar a tu casa y a tu trabajo.
- **No te distraigas escuchando música con audífonos**, te hacen perder la noción de lo que sucede a tu alrededor.
- **Prestá atención**, mira a tus costados y evita sacar el celular o usar el celular en manos libres.
- **Si has realizado la denuncia y posees una orden judicial de restricción de acercamiento, llevala contigo** para poder mostrarla si es necesario.
- **Transitá por calles iluminadas y con gente.**

EN TU TRABAJO

- **Informá de la situación que estas atravesando** a tu superior y compañeros de trabajo más cercanos.
- **Solicitá que por un tiempo tengan especial cuidado con tus horarios** y prioridad para moverte a plena luz del día.
- **Coordiná con tus compañeros de trabajo, amistades o personas de confianza** para estar acompañada en el ingreso y salida del mismo.

SI TENÉS HIJOS

- Prepáralos para **que no intervengan en las discusiones.**
- Si tienes hijos a tu cargo (tenencia) y una orden de restricción, **informá y dejá una copia en los lugares en donde asistan los niños.**
- Pídeles a los responsables de las instituciones **que no permitan que nadie los retire sin hablar antes contigo.**
- Asegurate de **que los niños informen si ven al agresor cercano a los lugares que concurren.**
- Si posees la **tenencia compartida, solicitá que otra persona, entregue y reciba los niños.**
- **No recibas cuota alimentaria en mano propia,** pedile a personas de confianza que lo hagan hasta que se cree una cuenta bancaria.
- **No respondas ni envíes mensajes a través de ellos.**

SI TENES BOTÓN ANTIPÁNICO

- **Mantenelo encendido y con carga en todo momento.**
- **Llévalo contigo a todos lados y en un lugar de fácil acceso para poder pulsarlo.**
- **Si notas que tiene desperfectos el dispositivo, acercate para ponerlo en correcto funcionamiento.**
- **Si el operador intenta comunicarse y no logra el cometido, devuélvele la llamada. Tienes que informar al operador si vas a viajar fuera de la ciudad donde vives.**
- **Debes informar al operador si estas internada en algún centro de salud.**
- **Si realizas un cambio de domicilio, teléfono o lugar de trabajo debes comunicarlo.**
- **Cuidalo y mantenelo fuera del alcance de los niños.**

NO ESTÁS SOLA

¡Podemos ayudarte!

¿Con qué herramientas contamos?



**Equipo Técnico de
Trabajadoras Sociales
y Psicólogas**



**Programa de
Asistencia
Económica**



**Ayudas
económicas**



**Asesoramiento
legal**

ANTE UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA DENUNCIÁ

**LUEGO DE LA DENUNCIA
DEBEN EXTREMARSE
LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN**



Las unidades judiciales
tienen la **OBLIGACIÓN**
de tomar la denuncia



Familiares, docentes
y amigos pueden denunciar
de forma **ANÓNIMA**



Si no pudiste denunciar,
COMUNICATE CON ACCIÓN SOCIAL

**0800 888 9898 - 144
4931817**